

MODUL 7

Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen – Spiritualität des Älterwerdens

3. Juni 2025, 10.00 Uhr bis 4. Juni 2025, 16.00 Uhr

Haus Ohrbeck, Georgsmarienhütte

Das Thema Älterwerden und Alter berührt existenzielle Fragen, die nach Auseinandersetzung und Sinnfindung verlangen. In einer Spiritualität des Älterwerdens – oder auch Altersspiritualität – geht es um schöpferische Erinnerung, Dankbarkeit, Versöhnung und Zufriedenheit, aber auch um abschiedliches Leben.

Was kann trösten, dass selbst Loslassen und Abschied „Wachsen und Werden“ bedeuten können? Wie können wir in Bildung, Beratung und Seelsorge diese Fragen behutsam begleiten, Veränderungsprozesse anstoßen und einen Raum für Glauben, Religiosität und Spiritualität eröffnen? Das werden wir in Eigenreflexion und prozesshaft ergründen und entfalten.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Die Kraft des Lebensrückblicks
- Dankbare Erinnerung
- Hoffnungsvolles Altern
- Loslassen und Abschied
- Deutung des Lebens aus dem Glauben
- Werden bis zuletzt

Referentin Ines Wallenhorst

Leitung Petra Müller, Christiane van Melis

Tagungskosten 70 €

Kosten für Übernachtung und Verpflegung ca. 150 €