

## MODUL 5

### Sehnsucht nach Sinn - Seelsorge für Menschen im vierten Lebensalter

3. April 2025, 9.00 bis 17.00 Uhr, *digital*

Angesichts von Verlusterfahrungen, körperlichen und seelischen Belastungen, Erfahrungen mit Pflegebedürftigkeit und Demenz und dem Gefühl, nutzlos und angewiesen zu sein, gewinnt die Sinnfrage mit zunehmendem Alter an Bedeutung.

In diesem Modul geht es um Sinnfragen in der Begegnung mit alten Menschen, aber auch um Anregungen und praktische Beispiele für ihre seelsorgliche Begleitung: Wie gelingt es, glücklich und sinnerfüllt alt zu werden? Welche Rolle spielt dabei der christliche Glaube? Wie gelangen wir von einer Anti-Aging- zu einer Happy-Aging-Strategie?

Ausgehend von der sinn- und wertzentrierten Psychotherapie Viktor E. Frankls werden Sinnquellen für das Alter benannt und reflektiert.

#### Inhaltliche Schwerpunkte

- Sinnfragen
- Das Phänomen des Angewiesenseins
- Viktor E. Frankl und seine Logotherapie
- Umgang mit Demenz
- Seelsorgliche Begleitung bei Pflegebedürftigkeit

**Referent** Gerhard Sprakties

**Leitung** Anita Christians-Albrecht, Ulla Büssing-Markert

**Tagungskosten** 35 €

